

Hallenbelegungsplan 2021/2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
8.00 Uhr →	Belegung durch Otto-Pankok-Schule									
9.00 Uhr →							8.45 - 9.45 Rücken Fit Marion Gemecke	8.45 - 9.45 Fit & Gesund Regina Lunow-Kirchhoff		
10.00 Uhr →										10.45 - 12.45 Tenniskids TC Drevenack
15.00 Uhr →	15.30-16.30 "Eltern-Kind-Turnen" Sarah und Lisa	15.00 - 16.30 Reha-Tanz Heike Vennmann			15.00-17.00 Fußball Bambinis	Hinweis: An den Wochenenden werden die Umkleidekabinen teilweise von Fußballmannschaften benötigt!				
16.00 Uhr →	16.30-17.30 "Kinderturnen 3 -5" Sarah und Lisa			16.00-17.30 "60 Plus-Minus" Marion Gemmecke						
17.00 Uhr →	17.30-18.45 Fußball F-Jugend	17.00-18.00 Fußball F-Jugend 18.00-19.00 Fußball D-Jugend	17.30-18.30 "Bewegen statt Schonen" Regina Lunow-Kirchhoff	17.30-18.30 "Aerobic" Klaudia Wilzewski	17.00-18.00 Fußball E- Jugend					
18.00 Uhr →			18.45-19.45 "Bewegen statt Schonen" Regina Lunow-Kirchhoff	18.30-20.00 Fußball D-Jugend						
19.00 Uhr →	19.00-20.15 "Fitnessstraining" Laura	19.00-20.15 Fußball Herren								
20.00 Uhr →		20.15-22.00 Fußball Alte Herren	20.00-22.00 "Volleyball" Sigrid Backhaus	20.00-22.00 "Männersport" Michael Rickers	19.00-21.30 "Badminton" Günter Wüstmann					
21.00 Uhr →										