

| <i>Turnen - Fitness - Gesundheit</i> | | <i>Sporthalle in Drevenack</i> |
|--|--|--------------------------------|
| Fit & Gesund | Montag Ltg. Regina Lunow-Kirchhoff | 8.45 Uhr – 9.45 Uhr |
| Fitness & Gymnastik | Montag Ltg. Laura Cappell-Höpken | 19.00 Uhr - 20.00 Uhr |
| Funktionelles Training | Montag Ltg. Michael Rickers | 20.00 Uhr – 21.30 Uhr |
| Rücken-Fit | Dienstag Ltg. Marion Gemmecke | 8.45 Uhr – 9.45 Uhr |
| Entspannung und Körperwahrnehmung | Dienstag Ltg. Marion Gemmecke | MZR 10.00 Uhr – 11.00 Uhr |
| Zumba | Dienstag Ltg. Lea Klein | MZR 17.15 Uhr – 18.15 Uhr |
| Fit & Gesund | Mittwoch Ltg. Regina Lunow-Kirchhoff | 8.45 Uhr – 9.45 Uhr |
| Bewegen statt Schonen | Mittwoch Ltg. Regina Lunow-Kirchhoff | 18.30 Uhr – 19.30 Uhr |
| Fitness 60 +/- | Donnerstag Ltg. Marion Gemmecke | 16.00 Uhr - 17.15 Uhr |
| Aerobic | Donnerstag Ltg. Klaudia Wilzewski | 17.30 Uhr - 18.30 Uhr |
| Funktionelles Training | Donnerstag Ltg. Michael Rickers | 20.00 Uhr – 21.30 Uhr |

| <i>Kindersport</i> | | <i>Sporthalle in Drevenack</i> |
|--|--|--|
| Kinderturnen | Montag Ltg. Jasmin Scherf und Ronja Schanzmann | 15.30 Uhr – 16.30 Uhr / 16.30 Uhr – 17.30 Uhr |
| Kinderturnen | Dienstag Ltg. Esther Franke | 15.15 Uhr – 16.15 Uhr |
| Spiel- und Sportathletik auf dem Sportplatz | Dienstag Ltg. Birgit Woestemeier, Gabi Naber und Susanne Klinger | 17.00 Uhr – 18.00 Uhr |

Sporthalle am Buschweg (Otto-Pankok-Schule) in Drevenack, 46569 Hünxe
(MZR) Mehrzweckraum im neuen Anbau der Schule hinter der Sporthalle
Aktuelles unter www.tus-drevenack.de oder bei den Übungsleitern
Kontakt : TL@tus-drevenack.de

| <i>Ballsport</i> | | <i>Sporthalle in Drevenack</i> |
|---|---|--------------------------------|
| Volleyball Hobbygruppe | Mittwoch Ltg. Sigrid Backhaus | 20.00 Uhr - 22.00 Uhr |
| Badminton Hobbygruppe ab 16 Jahren | Freitag Ltg. Günter Wüstmann | 19.00 Uhr - 21.00 Uhr |

| <i>Laufen / Wandern</i> | | <i>in Drevenack</i> |
|-------------------------|--|--|
| Lauftreff | Dienstag | 18.00 Uhr - 20.00 Uhr Treffpunkt Sportplatz |
| Aktiv Wandern | jeden 2. Sonntag im Monat Ltg. Christian Eggert | 10.00 Uhr Treffpunkt Marktplatz |